

Descriptions et vertus lithothérapeutiques : L'améthyste :

Pierre de la spiritualité, de la douceur et de l'action.

Pierre très spirituelle de référence, extrêmement puissante et protectrice, et qui contribue à éveiller le chakra coronal (7°).

- Chakra associé à la pierre : Chakra du sommet de la tête : Coronal (7° chakra) : JE SAIS. Couleurs dominantes : violet, blanc, or.
- Propriétés Lithothérapeutiques : Sagesse et humilité. Calme apporte la paix et purifie l'esprit.
- Bienfaits physiques : Calme et synthétise, favorisant la transmission des signaux neuraux dans le cerveau. Elle atténue les abus, elle combat l'ivresse et les passions physiques, incitant à la sobriété. Fortifiant les organes de purification et d'élimination, on l'utilise pour combattre les intoxications alcool, tabac, drogue, café, et elle contribue au bon fonctionnement du foie. Équilibre et centrage émotionnel, elle permet de compenser les excès et les pensées obsessionnelles. Dissipe la colère et la peur. Apaise les maux de tête. Confère un sommeil reposant.
- Bienfaits émotionnels : Pierre très spirituelle de référence, extrêmement puissante et protectrice. L'améthyste : favorise l'élévation spirituelle, la concentration et la méditation, elle stimule l'imagination et la créativité, apaise les angoisses et les colères, elle permet un rééquilibrage du mental et un centrage émotionnel, apportant l'harmonie.
- Travail : cristal de perfection, portez-le si vous créez des objets d'art complexes, des systèmes de réglage de précision avec des faits et des chiffres très détaillés où la précision est essentielle.
- MAGIE : cristal du sommet, gardez-la dans un sachet avec un quartz rose ou associée à une Labradorite près de la tête de lit, permettra un sommeil paisible et éloignera les cauchemars.
- Divination : Vous établissez des connexions puissantes, protectrices et bénéfiques, en relation avec l'univers, la source divine et votre ange gardien. Afin de trouver la liberté, la paix intérieure et de retrouver la volonté d'agir en vous retirant d'une situation stressante.
- Invocation : Je peux me déplacer entre les mondes, je vois la beauté partout. (A associé avec une pierre de protection).
- Parfum Encens : myrrhe, sauge.
- Bougie : Lilas.
- Huile essentielle/plantes : Néroli. Elixir : Calme, apporte la paix et purifie l'esprit.
- Signe astrologique : Capricorne ; Poisson ; Verseau ; Vierge.
- Entretien de la Pierre : Elle se purifie à l'eau courante en visualisant qu'elle se décharge de toutes ondes négatives, en la tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Recharger sur un amas (QUARTZ), à la lune, aux étoiles ou au soleil du matin (très doux).